

До Процедури присвоєння та підтвердження  
професійної кваліфікації  
«Косметик першого класу (апаратна косметологія)»  
(трудова функція: А, В, Г, Д)  
у Кваліфікаційному центрі  
АПОСІК «Партнер Плюс»

## АНКЕТА

**самооцінювання результатів навчання для присвоєння та підтвердження  
професійної кваліфікації «Косметик першого класу (апаратна косметологія)»  
(трудова функція: А, В, Г, Д)**

<b>ВІДОМОСТІ ПРО ЗДОБУВАЧА</b>
ПІБ здобувача:
Дата заповнення:
Номер телефону:
E-mail (електронна адреса):
<b>ТРУДОВІ ФУНКЦІЇ</b>
<b>Вам необхідно здійснити самооцінювання за основними трудовими функціями, що зазначені в професійному стандарті «Косметик першого класу (апаратна косметологія)» (трудова функція: А, В, Г, Д)</b>
1. Проведення підготовчих робіт для надання косметичних послуг. 3. Виконання апаратних косметичних процедур: 3.1. Процедур апаратного пілінгу обличчя; 3.2. Процедур електротерапії; 3.3. Процедур ультразвукової терапії; 3.4. Теплових косметичних процедур. 4. Проведення завершальних робіт з надання косметичних послуг. 5. Виконання апаратних та мануальних косметичних процедур по догляду за тілом: 5.1. Проведення діагностики стану шкіри та визначення типу фігури; 5.2. Виконання мануальних процедур догляду за тілом; 5.3. Процедур апаратного масажу тіла.

Особистий підпис \_\_\_\_\_

## ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМООЦІНЮВАННЯ

Трудові дії	Уміння і навички	Самооцінка			
		Я ніколи не брав участь в цій діяльності	Я пробував це робити під керівництвом інших осіб	Я можу це виконувати на рівні вимог до професійної кваліфікації «Косметик першого класу (апаратна косметологія)», можу продемонструвати професійну компетентність	Я можу це виконувати на рівні вимог до професійної кваліфікації «Косметик першого класу (апаратна косметологія)», можу продемонструвати професійну компетентність, маю докази професійної компетентності
1	2	3	4	5	6
<b>А. Проведення підготовчих робіт для надання косметичних послуг</b>					
1. Здатність підготувати робоче місце для надання косметичних послуг	1.1. Оформлювати робоче місце косметика згідно з Державними санітарними нормами та правилами для косметичних салонів				
	1.2. Оформлювати робоче місце косметика з урахуванням призначення меблів та устаткування				
2. Здатність визначати необхідне обладнання, інструменти, інвентар та додаткові матеріали для надання косметичних послуг	2.1. Визначати необхідні апарати, апаратуру та інвентар для надання косметичних послуг з урахуванням виду косметичних процедур				
	2.2. Визначати необхідні косметичні інструменти				
	2.3. Визначати необхідні додаткові матеріали для проведення косметичних послуг				
3. Здатність виконувати санітарно-гігієнічну обробку робочих поверхонь, обладнання, інструментів	3.1. Проводити стерилізацію та дезінфекцію інструментів згідно з вимогами МОЗ України				
	3.2. Готувати робочі розчини дезінфекторів для обробки приміщень, робочих поверхонь та інструментів				
	3.3. Проводити прибирання приміщень та обробку поверхонь згідно з санітарно-гігієнічним режимом				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	3.4. Дотримуватись протиепідеміологічних норм				
4. Здатність дотримуватись вимог особистої гігієни і санітарії.	4.1. Проходити медичний огляд відповідно до встановлених термінів та обсягів				
	4.2. Проводити прийом відвідувачів, дотримуючись правил особистої гігієни				
	4.3. Проводити антисептичну обробку рук				
5. Здатність проводити діагностику стану шкіри обличчя	5.1. Визначати тип і стан шкіри				
	5.2. Ідентифікувати (визначати) елементи шкірних висипань та дефекти шкіри				
	5.3. Визначати морфотип старіння шкіри				
6. Здатність визначати косметичні засоби для проведення косметичних послуг	6.1. Визначати призначення косметичного засобу за складом				
	6.2. Підбирати косметичні засоби для виконання різних видів косметичних процедур з урахуванням типу, стану, дефектів шкіри та морфотипу старіння				
	6.3. Визначати норми витрат косметичних засобів в залежності від виду косметичної форми				
<b>В. Виконання апаратних косметичних процедур</b>					
7. Здатність виконувати процедури апаратного пілінгу обличчя	7.1. Підбирати вид апаратного пілінгу обличчя згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	7.2. Проводити підготовчі процедури до проведення апаратного пілінгу обличчя (косметичне очищення шкіри, демакіаж)				
	7.3. Виконувати мікрокристалічну дермабразію				
	7.4. Виконувати мікродермабразію абразивним фрезерувальним матеріалом				
	7.5. Виконувати аквапілінг обличчя				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	7.6. Поєднувати процедури апаратного пілінгу обличчя з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
8. Здатність виконувати процедури електротерапії	8.1. Підбирати вид електротерапії згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	8.2. Підбирати косметичні засоби для виконання процедур різних видів електротерапії з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	8.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедур електротерапії (косметичне очищення шкіри, демакіаж)				
	8.4. Виконувати процедуру гальванізації				
	8.5. Виконувати процедуру дезінкрустації				
	8.6. Виконувати процедуру іонофорезу				
	8.7. Виконувати процедуру міостимуляції				
	8.8. Виконувати процедуру мікрострумової терапії				
	8.9. Виконувати процедуру електропорації				
	8.10. Поєднувати процедури електротерапії з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
9. Здатність виконувати процедури ультразвукової терапії	9.1. Підбирати вид ультразвукової терапії згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	9.2. Підбирати косметичні засоби для виконання процедур фонофорезу та ультразвукового пілінгу з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	9.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедури ультразвукової терапії (косметичне очищення, демакіяж)				
	9.4. Виконувати процедуру фонофорез				
	9.5. Виконувати процедуру ультразвукового пілінгу				
	9.6. Поєднувати процедуру ультразвукової терапії з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
10. Здатність виконувати теплові косметичні процедури	10.1. Підбирати вид теплових процедур згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	10.2. Підбирати косметичні засоби для виконання різних видів теплових процедур з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	10.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням теплових процедур (косметичне очищення, демакіяж)				
	10.4. Виконувати процедуру RF- (радіохвильової) терапії				
	10.5. Виконувати процедуру тепло-холод терапії				
	10.6. Поєднувати теплові процедури з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
<b>Г. Проведення завершальних робіт з надання косметичних послуг</b>					
11. Здатність підбирати косметичні препарати для домашнього догляду	11.1. Підбирати косметичні засоби для домашнього догляду за різними типами, станами шкіри, наявними дефектами та морфотипами старіння для різних вікових груп				
12. Здатність визначати ускладнення після косметичних процедур, методи їх	12.1. Визначати (ідентифікувати) ускладнення після проведення косметичних процедур та причини їх виникнення				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
усунення та подальшу профілактику	12.2. Підбирати методи усунення ускладнень				
	12.3. Виконувати косметичні процедури з усунення ускладнень				
	12.4. Підбирати косметичні засоби для профілактики та усунення ускладнень в домашніх умовах				
13. Здатність оформлювати супровідну документацію з надання косметичних послуг	13.1. Заповнювати супровідну документацію				
	13.2. Оформляти купівлю послуги та товару				
<b>Д. Виконання апаратних та мануальних косметичних процедур по догляду за тілом</b>					
14. Здатність проводити діагностику стану шкіри та визначати тип фігури	14.1. Визначати тип ожиріння (тип фігури)				
	14.2. Визначати стадію целюліту				
	14.3. Визначати стан шкіри тіла та наявні дефекти				
15. Здатність виконувати мануальні процедури догляду за тілом	15.1. Підбирати мануальну процедуру догляду за тілом згідно з показами та з урахуванням типу фігури, стадії целюліту, стану та дефектів шкіри				
	15.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедури догляду за тілом				
	15.3. Виконувати пілінг тіла				
	15.4. Виконувати водоростеві обгортання				
	15.5. Виконувати грязеві обгортання				
	15.6. Виконувати бандажні обгортання				
	15.7. Поєднувати процедури догляду за тілом з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
16. Здатність виконувати процедури апаратного масажу тіла	16.1. Підбирати вид апаратного масажу згідно з показами та з урахуванням типу фігури, стадії целюліту, стану та дефектів шкіри				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	16.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедури апаратного масажу тіла				
	16.3. Виконувати процедуру пресотерапії				
	16.4. Виконувати процедуру вакуумної (вакуумно-роликової) терапії				
	16.5. Поєднувати процедури апаратного масажу тіла з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
<b>Підсумок</b> щодо підтвердження спроможності демонстрації професійних компетентностей на рівні вимог до професійної кваліфікації «Косметик першого класу (апаратна косметологія)» (трудові функції: А, В, Г, Д), наявність доказів професійної компетентності (%)					

Голова комісії з оцінювання:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Підпис*

*ПІБ*

Члени комісії з оцінювання (оцінювачі):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Підпис*

*ПІБ*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Підпис*

*ПІБ*

Особистий підпис \_\_\_\_\_