

До Процедури присвоєння та підтвердження  
професійної кваліфікації «Манікюрник»  
(трудова функція: А, Б, В, Г, Д)  
у Кваліфікаційному центрі  
АПОСІК «Партнер Плюс»

## АНКЕТА

**самооцінювання результатів навчання для присвоєння та підтвердження  
професійної кваліфікації «Манікюрник»  
(трудова функція: А, Б, В, Г, Д)**

### ВІДОМОСТІ ПРО ЗДОБУВАЧА

ПІБ здобувача:

Дата заповнення:

Номер телефону:

E-mail (електронна адреса):

### ТРУДОВІ ФУНКЦІЇ

**Вам необхідно здійснити самооцінювання за основними трудовими функціями,  
що зазначені в професійному стандарті «Манікюрник»  
(трудова функція: А, Б, В, Г, Д)**

1. Проведення підготовчих робіт для надання послуг манікюру, педикюру.
2. Виконання манікюрних робіт:
  - 2.1. Проведення діагностики стану шкіри рук та нігтьової пластини;
  - 2.2. Визначення виду манікюрних робіт з урахуванням стану шкіри рук та нігтьової пластини, віку і статі відвідувача;
  - 2.3. Виконання гігієнічного (обрізного) манікюру;
  - 2.4. Апаратного манікюру;
  - 2.5. Комбінованого манікюру;
  - 2.6. SPA-манікюру;
  - 2.7. Сухого (необрізного) манікюру;
  - 2.8. Полірування та шліфування нігтьової пластини;
  - 2.9. Усунення ускладнень після виконання манікюрних робіт та визначення способів їх профілактики.
3. Виконання процедур декорування нігтів.
4. Виконання процедур моделювання штучних нігтів.
5. Виконання процедур косметичного догляду за шкірою рук та відновлення (реконструювання) нігтьової пластини.
6. Виконання педикюрних робіт.

Особистий підпис \_\_\_\_\_

## ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМООЦІНЮВАННЯ

Трудові дії	Уміння і навички	Самооцінка			
		Я ніколи не брав участь в цій діяльності	Я пробував це робити під керівництвом інших осіб	Я можу це виконувати на рівні вимог до професійної кваліфікації «Манікюрник», можу продемонструвати професійну компетентність	Я можу це виконувати на рівні вимог до професійної кваліфікації «Манікюрник», можу продемонструвати професійну компетентність, маю докази професійної компетентності
1	2	3	4	5	6
<b>А. Проведення підготовчих робіт для надання послуг манікюру, педикюру</b>					
1. Здатність підготуватися до робочого процесу та підготувати робоче місце	1.1. Оформлювати робоче місце манікюрника, педикюрника згідно з Державними санітарними нормами та правилами для перукарень різних типів				
	1.2. Оформлювати робоче місце манікюрника, педикюрника з урахуванням призначення меблів та устаткування				
2. Здатність визначати необхідне обладнання, інструменти, додатковий інструментарій та матеріали для надання послуг манікюру, педикюру	2.1. Визначати необхідні апарати, апаратуру та інструментарій для надання послуг манікюру, педикюру з урахуванням виду процедур				
	2.1. Визначати необхідні манікюрні, педикюрні інструменти				
	2.1. Визначати необхідні додаткові матеріали для надання послуг манікюру, педикюру				
3. Здатність виконувати санітарно-гігієнічну обробку робочих поверхонь, обладнання, інструментів	3.1. Проводити стерилізацію та дезінфекцію інструментів згідно з вимогами МОЗ України				
	3.2. Готувати робочі розчини дезінфекторів для обробки приміщень, робочих поверхонь та інструменту				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	3.3. Проводити прибирання приміщень та обробку поверхонь згідно з санітарно-гігієнічним режимом				
	3.4. Дотримуватись протиепідеміологічних норм				
4. Здатність дотримуватись вимог особистої гігієни і санітарії	4.1. Проходити медичний огляд відповідно до встановлених термінів та обсягів				
	4.2. Проводити прийом клієнтів, дотримуючись правил особистої гігієни				
	4.3. Проводити антисептичну обробку рук				
<b>Б. Виконання манікюрних робіт</b>					
5. Здатність проводити діагностику стану шкіри рук та нігтьової пластини	5.1. Визначати стан шкіри рук і наявні дефекти				
	5.2. Визначати стан нігтьової пластини та наявні дефекти				
6. Здатність визначати вид манікюрних робіт з урахуванням стану шкіри рук та нігтьової пластини, віку і статі відвідувача	6.1. Визначати вид манікюрних робіт з урахуванням стану шкіри рук та нігтьової пластини, наявних дефектів, віку і статі відвідувача				
	6.2. Підбирати косметичні засоби для проведення манікюрних робіт з урахуванням виду манікюру, стану шкіри рук та нігтьової пластини, наявних дефектів, віку і статі відвідувача				
	6.3. Застосовувати кровоспинні засоби				
7. Здатність виконувати гігієнічний (обрізнний) манікюр	7.1. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інвентар та допоміжні матеріали для виконання гігієнічного (обрізного) манікюру				
	7.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням гігієнічного (обрізного) манікюру				
	7.3. Підбирати форму нігтів з урахуванням форми натуральної нігтьової пластини, довжини пальців та побажань відвідувача				
	7.4. Виконувати обробку нігтів для надання підбраної форми				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	7.5. Виконувати гігієнічний (обрізний) манікюр				
	7.6. Проводити заключні роботи після виконання гігієнічного (обрізного) манікюру				
8. Здатність виконувати апаратний манікюр	8.1. Визначати та використовувати необхідні фрези та насадки для виконання апаратного манікюру				
	8.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням апаратного манікюру				
	8.3. Виконувати апаратний манікюр різними за видами та технічними характеристиками апаратами з використанням різних за призначенням фрез та насадок				
	8.4. Виконувати апаратний манікюр універсальною фрезою				
	8.5. Дотримуватись правил експлуатації апаратів, фрез та насадок для апаратного манікюру				
	8.6. Проводити заключні роботи після виконання апаратного манікюру				
9. Здатність виконувати комбінований манікюр	9.1. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інвентар, фрези, насадки та допоміжні матеріали для виконання комбінованого манікюру				
	9.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням комбінованого манікюру				
	9.3. Виконувати комбінований манікюр				
	9.4. Проводити заключні роботи після виконання комбінованого манікюру				
10. Здатність виконувати SPA-манікюр	10.1. Визначати вид та етапи SPA-догляду за шкірою та нігтями рук в технології SPA-манікюру				
	10.2. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інструментарій ,				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	апарати та допоміжні матеріали для виконання SPA-манікюру				
	10.3. Підбирати та використовувати косметичні засоби для виконання SPA-манікюру з урахуванням виду та етапів SPA-догляду за шкірою та нігтями рук				
	10.4. Проводити підготовчі роботи перед виконанням SPA-манікюру				
	10.5. Виконувати класичний масаж кисті				
	10.6. Виконувати релаксуючий масаж кисті				
	10.7. Виконувати рефлексотерапевтичний масаж кисті				
	10.8. Виконувати SPA-манікюр				
	10.9. Проводити заключні роботи після виконання SPA-манікюру				
11. Здатність виконувати сухий (необрізний) манікюр	11.1. Визначати вид сухого (необрізного) манікюру, згідно з призначенням, протипоказами та побажаннями відвідувача				
	11.2. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інструментарій та допоміжні матеріали для виконання різних видів сухого (необрізного) манікюру				
	11.3. Підбирати косметичні засоби для виконання різних видів сухого (необрізного) манікюру				
	11.4. Проводити підготовчі роботи для виконання різних видів сухого (необрізного) манікюру				
	11.5. Виконувати європейський манікюр				
	11.6. Виконувати кислотний манікюр				
	11.7. Виконувати біоманікюр				
	11.8. Виконувати експрес-манікюр				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	11.9. Проводити заключні роботи після виконання сухого (необрізного) манікюру				
12. Здатність виконувати полірування та шліфування нігтьової пластини	12.1. Визначати та використовувати необхідні полірувальні інструменти з урахуванням стану та наявних дефектів нігтьової пластини				
	12.2. Визначати та використовувати необхідні шліфувальні інструменти з урахуванням стану та наявних дефектів нігтьової пластини				
	12.3. Проводити підготовчі роботи перед поліруванням і шліфуванням нігтьової пластини				
	12.4. Виконувати полірування нігтьової пластини				
	12.5. Виконувати шліфування нігтьової пластини				
	12.6. Проводити заключні роботи після полірування та шліфування нігтьової пластини				
13. Здатність усувати ускладнення після виконання манікюрних робіт та визначати способи їх профілактики	13.1. Визначати (ідентифікувати) ускладнення під час та після виконання манікюрних робіт				
	13.2. Підбирати методи усунення ускладнень				
	13.3. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інвентар та допоміжні матеріали для виконання манікюрних робіт з усунення ускладнень				
	13.4. Підбирати косметичні засоби та допоміжні матеріали для профілактики і усунення ускладнень				
	13.5. Проводити підготовчі роботи перед усуненням ускладнень після виконання манікюрних робіт				
	13.6. Виконувати манікюрні роботи з усунення ускладнень				
	13.7. Проводити заключні роботи після усунення ускладнень				
<b>В. Виконання процедур декорування нігтів</b>					

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
14. Здатність підбирати різні типи базового покриття, кольори гель-лаків для виконання декоративного покриття нігтів з урахуванням стану нігтьової пластини, правил колористики, стилю манікюру та побажань відвідувача	14.1. Визначати типи базового покриття, кольори гель-лаків для виконання декоративного покриття нігтів з урахуванням стану нігтьової пластини, правил колористики, стилю манікюру та побажань відвідувача				
	14.2. Визначати необхідні інструменти, інструментарій, апаратуру та допоміжні матеріали для виконання різних стилів манікюру				
15. Здатність виконувати зняття гель-лаку	15.1. Визначати спосіб зняття гель-лаку з урахуванням стану шкіри рук і нігтьової пластини та побажань відвідувача				
	15.2. Визначати та використовувати необхідні інструменти, фрези і додаткові матеріали для виконання зняття гель-лаку різними способами				
	15.3. Підбирати косметичні засоби для виконання зняття гель-лаку класичним способом				
	15.4. Проводити підготовчі роботи для виконання зняття гель-лаку				
	15.5. Виконувати зняття гель-лаку фрезою				
	15.6. Виконувати зняття гель-лаку класичним способом				
	15.7. Проводити заключні роботи після виконання зняття гель-лаку				
16. Здатність виконувати декоративне покриття нігтів гель-лаком	16.1. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інструментарій, апаратуру та додаткові матеріали для виконання покриття гель-лаком в різних стилях				
	16.2. Проводити підготовчі роботи для виконання покриття нігтів гель-лаком				
	16.3. Виконувати покриття гель-лаком в класичному стилі				
	16.4. Виконувати покриття гель-лаком у французькому стилі				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	16.5. Виконувати покриття гель-лаком в іспанському стилі				
	16.6. Виконувати покриття гель-лаком в американському стилі				
	16.7. Виконувати покриття гель-лаком у святковому стилі				
	16.8. Проводити заключні роботи після виконання покриття нігтів гель-лаком				
17. Здатність виконувати художнє оформлення нігтів	17.1. Підбирати стиль художнього оформлення нігтів з урахуванням побажань відвідувача				
	17.2. Визначати та використовувати необхідні інструменти, інструментарій та матеріали для художнього оформлення нігтів				
	17.3. Проводити підготовчі роботи для виконання художнього оформлення нігтів				
	17.4. Виконувати художнє оформлення нігтів із використанням акрилових фарб				
	17.5. Виконувати художнє оформлення нігтів із використанням аксесуарів				
	17.6. Виконувати художнє оформлення нігтів із використанням аплікації, стемпінгу				
	17.7. Проводити заключні роботи після виконання художнього оформлення нігтів				
<b>Г. Виконання процедур моделювання штучних нігтів</b>					
18. Здатність підбирати вид моделювання штучних нігтів з урахуванням індивідуальних особливостей нігтьової пластини та побажань відвідувача	18.1. Розрізняти різні види косметичних засобів для моделювання штучних нігтів				
	18.2. Підбирати вид косметичних засобів та спосіб моделювання штучних нігтів з урахуванням індивідуальних особливостей нігтьової пластини та побажань відвідувача				

Особистий підпис \_\_\_\_\_



1	2	3	4	5	6
19. Здатність виконувати моделювання штучних нігтів	<p>19.1. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та додаткові матеріали для виконання моделювання штучних нігтів гелем</p> <p>19.2. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та додаткові матеріали для виконання моделювання штучних нігтів акрилом</p> <p>19.3. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та додаткові матеріали для виконання моделювання штучних нігтів акрігелем</p> <p>19.4. Проводити підготовчі роботи для виконання моделювання штучних нігтів</p> <p>19.5. Виконувати моделювання штучних нігтів гелем на нижню форму</p> <p>19.6. Виконувати моделювання штучних нігтів гелем на верхню форму</p> <p>19.7. Виконувати моделювання штучних нігтів гелем у французькому стилі</p> <p>19.8. Виконувати моделювання штучних нігтів акрилом на нижню форму</p> <p>19.9. Виконувати моделювання штучних нігтів акрилом на верхню форму</p> <p>19.10. Виконувати моделювання штучних нігтів акрилом у французькому стилі</p> <p>19.11. Виконувати моделювання штучних нігтів акрігелем на нижню форму</p>				
	19.12. Виконувати моделювання штучних нігтів гелевими типсами				
	19.13. Проводити заключні роботи після виконання моделювання штучних нігтів				
20. Здатність виконувати корекцію штучних нігтів	20.1. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та додаткові матеріали для виконання зняття змодельованих нігтів з урахуванням виду штучного матеріалу				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	20.2. Проводити підготовчі роботи для виконання корекції штучних нігтів				
	20.3. Проводити підготовчі роботи для виконання зняття штучного матеріалу				
	20.4. Виконувати зняття штучних нігтів, змодельованих гелем				
	20.5. Виконувати зняття штучних нігтів, змодельованих акрилом				
	20.6. Виконувати зняття штучних нігтів, змодельованих акрігелем				
	20.7. Виконувати зняття гелевих типс				
	20.8. Виконувати корекцію штучних нігтів, змодельованих гелем				
	20.9. Виконувати корекцію штучних нігтів, змодельованих акрилом				
	20.10. Виконувати корекцію штучних нігтів, змодельованих акрігелем				
	20.11. Виконувати корекцію гелевих типс				
	20.12. Проводити заключні роботи після виконання корекції штучних нігтів				
<b>Д. Виконання процедур косметичного догляду за шкірою рук та відновлення (реконструювання) нігтьової пластини</b>					
21. Здатність визначати вид косметичних процедур по догляду за шкірою рук та нігтьовою пластиною	21.1. Визначати вид косметичної процедури по догляду за шкірою рук з урахуванням стану шкіри рук та нігтьової пластини, наявних дефектів та побажань відвідувача				
	21.2. Визначати необхідні косметичні засоби по догляду за шкірою рук та нігтьовою пластиною з урахуванням виду доглядової процедури				
	21.3. Поєднувати косметичні процедури по догляду за шкірою рук та нігтьовою пластиною з манікюрними роботами				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
22. Здатність виконувати процедури догляду за шкірою рук та нігтьовою пластиною	22.1. Визначати необхідний інструментарій, апаратуру та допоміжні матеріали для виконання різних видів обгортань кистей рук				
	22.2. Визначати необхідний інструментарій, апаратуру та допоміжні матеріали для виконання різних видів парафінотерапії кистей рук				
	22.3. Визначати необхідну апаратуру та допоміжні матеріали для виконання гідротерапії				
	22.4. Проводити підготовчі роботи для виконання процедури догляду за шкірою рук				
	22.5. Виконувати парафінотерапію кистей рук				
	22.6. Виконувати водоростеві обгортання кистей рук				
	22.7. Виконувати грязеві та пелоїдні обгортання кистей рук				
	22.8. Виконувати гідротерапію кистей рук				
	22.9. Проводити заключні роботи після виконання процедури догляду за шкірою рук				
23. Здатність визначати вид процедур з відновлення, (реконструювання) нігтьової пластини рук з урахуванням наявних дефектів	23.1. Визначати вид процедури з відновлення, реконструювання нігтьової пластини рук з урахуванням наявних дефектів та побажань відвідувача				
	23.2. Підбирати косметичні засоби на натуральній основі для відновлення нігтьової пластини рук в домашніх умовах				
	23.3. Підбирати хімічні косметичні засоби та штучні матеріали для відновлення (реконструювання) нігтьової пластини рук				
	23.4. Поеднувати процедури з відновлення, реконструювання нігтьової пластини рук з манікюрними роботами				
24. Здатність виконувати процедури з	24.1. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та допоміжні матеріали для				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
<p>відновлення (реконструювання) нігтьової пластини рук</p>	<p>виконання біоламінування нігтьової пластини</p>				
	<p>24.2. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та допоміжні матеріали для виконання ремонту нігтьової пластини шовком</p>				
	<p>24.3. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та допоміжні матеріали для виконання ремонту нігтьової пластини засобами-коректорами</p>				
	<p>24.4. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та допоміжні матеріали для відновлення (реконструювання) нігтьової пластини акрігелем</p>				
	<p>24.5. Визначати необхідні інструменти, інструментарій та допоміжні матеріали для відновлення (реконструювання) нігтьової пластини гелем</p>				
	<p>24.6. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедур з відновлення (реконструювання) нігтьової пластини штучними матеріалами</p>				
	<p>24.7. Виконувати біоламінування нігтьової пластини</p>				
	<p>24.8. Виконувати ремонт нігтьової пластини шовком</p>				
	<p>24.9. Виконувати процедури вирівнювання нігтьової пластини засобами-коректорами</p>				
	<p>24.10. Виконувати процедури відновлення (реконструювання) нігтьової пластини акрігелем</p>				
	<p>24.11. Виконувати процедури відновлення (реконструювання) нігтьової пластини гелем</p>				
	<p>24.12. Проводити заключні роботи після виконання процедури з відновлення (реконструювання) нігтьової пластини рук</p>				
<p>25. Здатність підбирати косметичні засоби для домашнього догляду за шкірою</p>	<p>25.1. Визначати вид косметичної процедури для домашнього догляду за шкірою рук та нігтьовою пластиною з урахуванням стану шкіри рук і нігтів, наявних дефектів</p>				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
рук та нігтьовою пластиною	25.2. Підбирати косметичні засоби, органічні речовини та побутовий інвентар і матеріали для виконання косметичних процедур в домашніх умовах				
	25.3. Підбирати косметичні засоби по догляду для різних станів шкіри рук і нігтьової пластини, наявних дефектів				
	25.4. Поєднувати косметичні процедури для домашнього догляду з салонними послугами				
<b>Підсумок</b> щодо підтвердження спроможності демонстрації професійних компетентностей на рівні вимог до професійної кваліфікації «Манікюрник» (трудова функція: А, Б, В, Г, Д), наявність доказів професійної компетентності (%)					

Голова комісії з оцінювання:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Підпис*

*ПІБ*

Члени комісії з оцінювання (оцінювачі):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Підпис*

*ПІБ*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Підпис*

*ПІБ*

Особистий підпис \_\_\_\_\_