

До Процедури присвоєння та підтвердження  
 професійної кваліфікації  
 «Косметик вищого класу (апаратна косметологія)»  
 (трудові функції: А, В, Г, Д, Е)  
 у Кваліфікаційному центрі  
 АПОСІК «Партнер Плюс»

## АНКЕТА

**самооцінювання результатів навчання для присвоєння та підтвердження  
 професійної кваліфікації «Косметик вищого класу (апаратна косметологія)»  
 (трудові функції А, В, Г, Д, Е)**

<b>ВІДОМОСТІ ПРО ЗДОБУВАЧА</b>
ПІБ здобувача:
Дата заповнення:
Номер телефону:
E-mail (електронна адреса):
<b>ТРУДОВІ ФУНКЦІЇ</b>
<b>Вам необхідно здійснити самооцінювання за основними трудовими функціями,          що зазначені в професійному стандарті «Косметик вищого класу (апаратна          косметологія)» (трудові функції А, В, Г, Д, Е)</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведення підготовчих робіт для надання косметичних послуг.</li> <li>2. Виконання мануальних косметичних процедур згідно з вказаними професійними компетентностями:             <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Косметичного очищення шкіри, демакіяжу;</li> <li>2.2. Масажу обличчя, шиї, декольте;</li> <li>2.3. Гігієнічного очищення обличчя;</li> <li>2.4. Процедури догляду за обличчям;</li> <li>2.5. Омолоджуючих процедур шкіри обличчя;</li> <li>2.6. Хімічного пілінгу шкіри обличчя;</li> <li>2.7. Процедури по видаленню небажаного волосся.</li> </ol> </li> <li>3. Виконання апаратних косметичних процедур:             <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Процедури апаратного пілінгу обличчя;</li> <li>3.2. Процедури електротерапії;</li> <li>3.3. Процедури ультразвукової терапії;</li> <li>3.4. Теплових косметичних процедур.</li> </ol> </li> <li>4. Проведення завершальних робіт з надання косметичних послуг.</li> <li>5. Виконання апаратних та мануальних косметичних процедур по догляду за тілом.</li> <li>6. Виконання інноваційних косметологічних процедур:             <ol style="list-style-type: none"> <li>6.1. Світлових, теплових методів епіляції;</li> <li>6.2. Процедури лазерної терапії.</li> </ol> </li> </ol>

Особистий підпис \_\_\_\_\_

## ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМООЦІНЮВАННЯ

Трудові дії	Уміння і навички	Самооцінка			
		Я ніколи не брав участь в цій діяльності	Я пробував це робити під керівництвом інших осіб	Я можу це виконувати на рівні вимог до професійної кваліфікації «Косметик вищого класу (апаратна косметологія)», можу продемонструвати професійну компетентність	Я можу це виконувати на рівні вимог до професійної кваліфікації «Косметик вищого класу (апаратна косметологія)», можу продемонструвати професійну компетентність, маю докази професійної компетентності
1	2	3	4	5	6
<b>А. Проведення підготовчих робіт для надання косметичних послуг</b>					
1. Здатність підготувати робоче місце для надання косметичних послуг	1.1. Оформлювати робоче місце косметика згідно з Державними санітарними нормами та правилами для косметичних салонів				
	1.2. Оформлювати робоче місце косметика з урахуванням призначення меблів та устаткування				
2. Здатність визначати необхідне обладнання, інструменти, інвентар та додаткові матеріали для надання косметичних послуг	2.1. Визначати необхідні апарати, апаратуру та інвентар для надання косметичних послуг з урахуванням виду косметичних процедур				
	2.2. Визначати необхідні косметичні інструменти				
	2.3. Визначати необхідні додаткові матеріали для проведення косметичних послуг				
3. Здатність виконувати санітарно-гігієнічну обробку робочих поверхонь, обладнання, інструментів	3.1. Проводити стерилізацію та дезінфекцію інструментів згідно з вимогами МОЗ України				
	3.2. Готувати робочі розчини дезінфекторів для обробки приміщень, робочих поверхонь та інструментів				
	3.3. Проводити прибирання приміщень та обробку поверхонь згідно з санітарно-гігієнічним режимом				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	3.4. Дотримуватись протиепідеміологічних норм				
4. Здатність дотримуватись вимог особистої гігієни і санітарії.	4.1. Проходити медичний огляд відповідно до встановлених термінів та обсягів				
	4.2. Проводити прийом відвідувачів, дотримуючись правил особистої гігієни				
	4.3. Проводити антисептичну обробку рук				
5. Здатність проводити діагностику стану шкіри обличчя	5.1. Визначати тип і стан шкіри				
	5.2. Ідентифікувати (визначати) елементи шкірних висипань та дефекти шкіри				
	5.3. Визначати морфотип старіння шкіри				
6. Здатність визначати косметичні засоби для проведення косметичних послуг	6.1. Визначати призначення косметичного засобу за складом				
	6.2. Підбирати косметичні засоби для виконання різних видів косметичних процедур з урахуванням типу, стану, дефектів шкіри та морфотипу старіння				
	6.3. Визначати норми витрат косметичних засобів в залежності від виду косметичної форми				
<b>Б. Виконання мануальних косметичних процедур</b>					
7. Здатність виконувати косметичне очищення шкіри, демакіаж	7.1. Підбирати косметичні засоби для виконання косметичного очищення шкіри, демакіажу з урахуванням типу та стану шкіри, наявних дефектів і морфотипу старіння				
	7.2. Виконувати косметичне очищення шкіри, демакіаж				
8. Здатність виконувати масаж обличчя, шиї, декольте	8.1. Підбирати вид масажу згідно з показами, урахуванням типу і стану шкіри, наявних дефектів та морфотипу старіння				
	8.2. Підбирати косметичні засоби для проведення різних видів масажу з урахуванням типу і стану шкіри, наявних дефектів та морфотипу старіння				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	8.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням масажу обличчя (косметичне очищення, демакіж)				
	8.4. Виконувати косметичний класичний масаж обличчя, шиї, зони декольте				
	8.5. Виконувати лімфодренуючий масаж обличчя, шиї, зони декольте				
	8.6. Виконувати anti-age масаж обличчя, шиї, зони декольте				
	8.7. Виконувати лікувальний масаж для жирної шкіри				
	8.8. Виконувати масаж шийно-комірцевої зони				
	8.9. Виконувати масаж голови				
	8.10. Поєднувати процедури масажу обличчя, шиї, зони декольте з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
9. Здатність виконувати гігієнічне очищення обличчя	9.1. Визначати вид гігієнічного очищення обличчя згідно з показами та з урахуванням типу, стану шкіри та захворювань				
	9.2. Підбирати косметичні засоби з урахуванням виду гігієнічного очищення обличчя, типу, стану шкіри та наявних захворювань				
	9.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням гігієнічного очищення обличчя (косметичне очищення, демакіж)				
	9.4. Виконувати гігієнічне очищення обличчя способом холодного гідрування				
	9.5. Виконувати гігієнічне очищення обличчя в разі вугрової хвороби				
	9.6. Виконувати процедуру кріотерапії обличчя				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	9.7. Виконувати лікувально-профілактичне очищення обличчя способом холодного гідрування та кріотерапією як завершальним етапом				
10. Здатність виконувати процедури догляду за обличчям	10.1. Підбирати косметичні засоби для виконання різних видів процедур догляду за обличчям, шиєю, контуром очей з урахуванням типу і стану шкіри, наявних дефектів та морфотипу старіння				
	10.2. Проводити підготовчі процедури догляду за обличчям (косметичне очищення, демакіаж)				
	10.3. Виконувати процедури косметичного догляду за нормальним та змішаним типом шкіри з урахуванням морфотипу старіння				
	10.4. Виконувати процедури косметичного догляду за сухим типом шкіри				
	10.5. Виконувати процедури косметичного догляду за жирним типом шкіри				
	10.6. Виконувати процедури косметичного догляду за шкірою контуру очей				
	10.7. Виконувати процедури косметичного догляду за шкірою шиї та зони декольте				
	10.8. Виконувати процедури косметичного догляду за шкірою рук				
	10.9. Виконувати догляд за шкірою чоловіків з урахуванням анатомічних і фізіологічних особливостей				
	10.10. Поєднувати процедури догляду за обличчям з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
11. Здатність виконувати омолоджуючі процедури шкіри обличчя	11.1. Підбирати косметичні засоби для проведення омолоджуючих процедур для різних вікових груп з урахуванням морфотипу				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	11.2. Проводити підготовчі омолоджуючі процедури шкіри обличчя (косметичне очищення, демакіаж)				
	11.3. Виконувати омолоджуючі процедури шкіри обличчя вікової групи 30+				
	11.4. Виконувати омолоджуючі процедури шкіри обличчя вікової групи 40+				
	11.5. Виконувати омолоджуючі процедури шкіри обличчя вікової групи 50+				
	11.6. Поєднувати омолоджуючу процедуру шкіри обличчя з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
12. Здатність виконувати хімічний пілінг шкіри обличчя	12.1. Визначати вид хімічного пілінгу з урахуванням глибини впливу на шкіру та хімічної речовини (діючого агенту)				
	12.2. Підбирати діючий агент для виконання хімічного пілінгу обличчя на основі критеріїв вибору, очікуваного ефекту та з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	12.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням хімічного пілінгу (косметичне очищення, демакіаж)				
	12.4. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента АНА-кислоти				
	12.5. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента оксікислоти				
	12.6. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента ВНА-кислоти				
	12.7. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента карбонової кислоти				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	12.8. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента фітинової кислоти				
	12.9. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента лактобіонової кислоти				
	12.10. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента койєвої кислоти				
	12.11. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента трихлороцтової кислоти				
	12.12. Виконувати хімічний пілінг обличчя на основі діючого агента ензимів				
	12.13. Підбирати косметичні процедури постпілінгового догляду				
	12.14. Поєднувати хімічний пілінг шкіри обличчя з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
13. Здатність виконувати процедури по видаленню небажаного волосся	13.1. Визначати тип та стан волосся				
	13.2. Підбирати вид та метод видалення небажаного волосся з урахуванням типу та стану волосся				
	13.3. Проводити підготовчі роботи до виконання депіляції				
	13.4. Виконувати депіляцію воском ніг, рук, пахвової зони, вусиків, підборіддя				
	13.5. Виконувати цукрову депіляцію ніг, рук, пахвової зони, вусиків, підборіддя				
<b>В. Виконання апаратних косметичних процедур</b>					
14. Здатність виконувати процедури апаратного пілінгу обличчя	14.1. Підбирати вид апаратного пілінгу обличчя згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	14.2. Проводити підготовчі процедури до проведення апаратного пілінгу обличчя				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	(косметичне очищення шкіри, демакіаж)				
	14.3. Виконувати мікрокристалічну дермабразію				
	14.4. Виконувати мікродермабразію абразивним фрезерувальним матеріалом				
	14.5. Виконувати аквапілінг обличчя				
	14.6. Поєднувати процедури апаратного пілінгу обличчя з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
15. Здатність виконувати процедури електротерапії	15.1. Підбирати вид електротерапії згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	15.2. Підбирати косметичні засоби для виконання процедур різних видів електротерапії з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	15.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедур електротерапії (косметичне очищення шкіри, демакіаж)				
	15.4. Виконувати процедуру гальванізації				
	15.5. Виконувати процедуру дезінкрустації				
	15.6. Виконувати процедуру іонофорезу				
	15.7. Виконувати процедуру міостимуляції				
	15.8. Виконувати процедуру мікрострумкової терапії				
	15.9. Виконувати процедуру електропорації				
	15.10. Поєднувати процедури електротерапії з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				

Особистий підпис \_\_\_\_\_



1	2	3	4	5	6
16. Здатність виконувати процедури ультразвукової терапії	16.1. Підбирати вид ультразвукової терапії згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	16.2. Підбирати косметичні засоби для виконання процедур фонофорезу та ультразвукового пілінгу з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	16.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедури ультразвукової терапії (косметичне очищення, демакіяж)				
	16.4. Виконувати процедуру фонофорез				
	16.5. Виконувати процедуру ультразвукового пілінгу				
	16.6. Поєднувати процедуру ультразвукової терапії з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
17. Здатність виконувати теплові косметичні процедури	17.1. Підбирати вид теплових процедур згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння, типу і стану шкіри, наявних дефектів				
	17.2. Підбирати косметичні засоби для виконання різних видів теплових процедур з урахуванням морфотипу старіння, типу та стану шкіри, наявних дефектів				
	17.3. Проводити підготовчі роботи перед виконанням теплових процедур (косметичне очищення, демакіяж)				
	17.4. Виконувати процедуру RF- (радіохвильової) терапії				
	17.5. Виконувати процедуру тепло-холод терапії				
	17.6. Поєднувати теплові процедури з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
<b>Г. Проведення завершальних робіт з надання косметичних послуг</b>					
18. Здатність підбирати косметичні препарати для домашнього догляду	18.1. Підбирати косметичні засоби для домашнього догляду за різними типами, станами шкіри, наявними дефектами та морфотипами старіння для різних вікових груп				
19. Здатність визначати ускладнення після косметичних процедур, методи їх усунення та подальшу профілактику	18.1. Визначати (ідентифікувати) ускладнення після проведення косметичних процедур та причини їх виникнення				
	18.2. Підбирати методи усунення ускладнень				
	18.3. Виконувати косметичні процедури з усунення ускладнень				
	18.4. Підбирати косметичні засоби для профілактики та усунення ускладнень в домашніх умовах				
20. Здатність оформлювати супровідну документацію з надання косметичних послуг	20.1. Заповнювати супровідну документацію				
	20.2. Оформляти купівлю послуги та товару				
<b>Д. Виконання апаратних та мануальних косметичних процедур по догляду за тілом</b>					
21. Здатність проводити діагностику стану шкіри та визначати тип фігури	21.1. Визначати тип ожиріння (тип фігури)				
	21.2. Визначати стадію целюліту				
	21.3. Визначати стан шкіри тіла та наявні дефекти				
22. Здатність виконувати мануальні процедури догляду за тілом	22.1. Підбирати мануальну процедуру догляду за тілом згідно з показами та з урахуванням типу фігури, стадії целюліту, стану та дефектів шкіри				
	22.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедури догляду за тілом				
	22.3. Виконувати пілінг тіла				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	22.4. Виконувати водоростеві обгортання				
	22.5. Виконувати грязеві обгортання				
	22.6. Виконувати бандажні обгортання				
	22.7. Поєднувати процедури догляду за тілом з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
23. Здатність виконувати процедури апаратного масажу тіла	23.1. Підбирати вид апаратного масажу згідно з показами та з урахуванням типу фігури, стадії целюліту, стану та дефектів шкіри				
	23.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням процедури апаратного масажу тіла				
	23.3. Виконувати процедуру пресотерапії				
	23.4. Виконувати процедуру вакуумної (вакуумно-роликової) терапії				
	23.5. Поєднувати процедури апаратного масажу тіла з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
<b>Е. Виконання інноваційних косметологічних процедур</b>					
24. Здатність виконувати світлові, теплові методи епіляції	24.1. Визначати фототипи шкіри				
	24.2. Визначати тип волосся та фазу росту				
	24.3. Підбирати вид світлового методу епіляції				
	24.4. Проведення підготовчих робіт до виконання світлових методів епіляції (лазерної епіляції, фотоепіляції)				
	24.5. Виконувати лазерну епіляцію				
	24.6. Виконувати фотоепіляцію				
25. Здатність виконувати процедури лазерної терапії	25.1. Підбирати вид лазерного шліфування шкіри згідно з показами та з урахуванням морфотипу старіння та фототипу, стану шкіри, наявних дефектів				

Особистий підпис \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5	6
	25.2. Проводити передпілінгову підготовку				
	25.3. Виконувати лазерне шліфування шкіри				
	25.4. Виконувати постпілінговий догляд				
	25.5. Підбирати косметичні засоби постпілінгового догляду				
	25.6. Поєднувати процедури лазерної терапії з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
26. Здатність виконувати інноваційні косметичні процедури	26.1. Підбирати інноваційний косметичний метод згідно з показами та з урахуванням типу, стану, дефектів шкіри та морфотипу старіння				
	26.2. Проводити підготовчі роботи перед виконанням інноваційних косметичних процедур (ультразвукового SMAS-ліфтингу, фракційного інвазивного RF-ліфтингу, інвазивної карбоксітерапії)				
	26.3. Виконувати ультразвуковий SMAS-ліфтинг				
	26.4. Виконувати фракційний інвазивний RF-ліфтинг				
	26.5. Виконувати інвазивну карбоксітерапію				
	26.6. Поєднувати інноваційні косметичні процедури лазерної терапії з мануальними техніками, технологіями та апаратними методами				
<b>Підсумок</b> щодо підтвердження спроможності демонстрації професійних компетентностей на рівні вимог до професійної кваліфікації «Косметик вищого класу (апаратна косметологія)» (трудові функції: А, В, Г, Д, Е), наявність доказів професійної компетентності (%)					

Голова комісії з оцінювання:

\_\_\_\_\_

*Підпис*

\_\_\_\_\_

*ПІБ*

Члени комісії з оцінювання (оцінювачі):

\_\_\_\_\_

*Підпис*

\_\_\_\_\_

*ПІБ*

\_\_\_\_\_

*Підпис*

\_\_\_\_\_

*ПІБ*

Особистий підпис \_\_\_\_\_