

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
9 липня 2025 р. № 1571/25

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	«Акупунктурний ліфтинг методом сухої голки»
2. Вид заходу	Тренінг з оволодіння практичними навичками
3. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Молодші спеціалісти з медичною освітою: сестринська справа, медико-профілактична справа; рефлексотерапія; дерматовенерологія; фізична терапія.
4. Мета заходу	Опанування знань та навичок акупунктурного ліфтингу обличчя методом сухої голки. Формування практичних навичок, компетенцій та вміння застосовувати метод сухої голки для акупунктурного ліфтингу обличчя в індивідуальній практиці.
5. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуття знань, навичок та вміння застосовувати метод сухої голки для акупунктурного ліфтингу обличчя. Статті, які базуються на дослідженнях та мета-аналізах, з рівнем доказовості від середнього до високого (за GRADE) наведені нижче. Ефективність акупунктури для ліфтингу сягає 20–40% покращення еластичності після 8–12 сеансів. 1. Назва статті: Effect of Facial Acupuncture Stimulation: MRI-Based Masseter Muscle Volume Analysis and Questionnaire Evaluation Автори: Y. Nakanishi et al. Журнал (Scopus-індексований): Aesthetic Surgery Journal Open Forum Рік: 2024 Ключові висновки: Акупунктура обличчя

	збільшує об'єм м'язів, покращує еластичність шкіри та контури обличчя (lifting effect). Дослідження на 20 учасниках показало значне зменшення провисання після 12 сеансів. DOI/посилання: 10.1093/asjof/ojae109 2. Назва статті: Effectiveness of acupuncture therapy on improvement of nasolabial folds and marionette lines: A retrospective study Автори: J. Li et al. Журнал (Scopus-індексований): Medicine Рік: 2024 Ключові висновки: Ретроспективне дослідження на 100 пацієнтах: акупунктура з голками (включаючи підшкірне введення) зменшила глибину носогубних складок та маріонеткових ліній на 20–30%, покращивши ліфтинг нижньої частини обличчя. DOI/посилання: 10.1097/MD.00000000000039159 3. Назва статті: Effect of Facial Cosmetic Acupuncture on Facial Elasticity: An Open-Label, Single-Arm Pilot Study Автори: J.H. Park et al. Журнал (Scopus-індексований): Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Рік: 2013 (оновлено в оглядах 2023) Ключові висновки: Пілотне дослідження: 27 сеансів акупунктури покращили еластичність шкіри на 25%, зменшили зморшки та «провисання», з ефектом ліфтингу. DOI/посилання: 10.1155/2013/424313
6. Опис структури заходу	1) 1 академ. год. – <u>вступ</u> (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми тренінгу); 2) 2 академ. год. – <u>теоретичний блок</u>: лекції з презентаціями та відео

	(представлення ключових понять, особливостей методу, його механізм дії та практичне застосування в роботі косметолога; анатомо-фізіологічні особливості обличчя, шиї, зони декольте, а також правильний підбір голок для роботи; техніка введення; протоколи маркування та схеми корекції для різних морфотипів старіння). 2) 4 академ. годин – <u>практична частина</u>: відпрацювання навичок акупунктурного ліфтингу обличчя методом сухої голки; розв’язання ситуаційних задач; 3) 1 академ. год. – рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань
7. Загальний обсяг навчального навантаження	8 академ. годин
8. Форми організації та проведення заходу	Лекція, пояснення, діалог і рефлексія, тестування
9. Методи організації та проведення заходу	Тренувальний, спостереження, ситуаційний аналіз
10. Матеріально-технічне забезпечення	Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, акупунктурні голки, дезінфекційні засоби, засоби гігієни, засоби індивідуального захисту (рукавички медичні, маски медичні, захисний одяг), простирадла, кушетки для проведення процедури, серветки, рушники.
11. Форма підсумкового контролю	<u>Тестовий контроль (14 тестових питань); виконання практичного завдання (1 практичне завдання).</u> Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання та виконання практичного завдання (оцінювання рівня сформованості професійної компетентності)