**Програма проведення заходу БПР**
**«Методи фізіотерапії в реабілітації»**

**Вид заходу:** тренінг з оволодіння практичними навичками
**Тема заходу:** «Методи фізіотерапії в реабілітації»
**Дата (и) проведення:** 03 вересня 2026 року.
**Точна адреса проведення** (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, оф. 500 (5 поверх), зона адміністраторів.
**ПІБ та номер телефону контактної особи**, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.
**ПІБ та номер телефону контактної особи**, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Синюк Юлія В'ячеславівна, (050) 577-35-04.
**Кількість астрономічних годин:** 6
**Кількість академічних годин:** 8

**03 вересня 2026 р.**

| **№ з/п** | **Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення** | | **ПІБ тренера** |
|---|---|---|---|
| 1. | $9^{45}$-$10^{00}$ | Реєстрація учасників заходу | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 2. | $10^{00}$-$10^{10}$ | **1. Вступ.** Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу. | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 3. | $10^{10}$-$11^{00}$ | **2. Теоретичний блок.**<br>***2.1. Фізіотерапія в реабілітації:***<br>- в реабілітації ОРА;<br>- в неврології;<br>- в реабілітації травм війни (політравма, травми верхніх і нижніх кінцівок, контузії)<br>Лекція-презентація | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 4. | $11^{00}$-$13^{00}$ | ***2.2. Методи фізіотерапії:***<br>- Ударно-хвильова терапія.;<br>- Міостимуляція;<br>- Магнітотерапія;<br>- Дарсонвалізація;<br>- Пресотерапія;<br>- Лазерна терапія.<br>Механізми дії. Показання та протипоказання. Протоколи виконання.<br>***2.3. Поєднання апаратних методів та мануальних маніпуляцій при різних захворюваннях та патологічних станах***<br>Лекція-презентація. Відеоролик | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 5. | $13^{00}$-$13^{15}$ | Перерва | |

| № з/п | Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення | | ПІБ тренера |
|---|---|---|---|
| 6. | $13^{15}$-$13^{50}$ | **3. Практиктична частина.** Практичне знайомство з методами фізичної терапії: ударно-хвильовою терапією, міостимуляцією, магнітотерапією, дарсонвалізацією, пресотерапією, лазерною терапією. Поєднання апаратних та мануальних методів. Демонстрація технік лектором, обговорення. | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 7. | $13^{50}$-$14^{50}$ | Опрацювання учасниками продемонстрованих методів фізичної терапії. | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 8. | $14^{50}$-$15^{20}$ | Опрацювання учасниками методів поєднання апаратних та мануальних маніпуляцій. | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 9. | $15^{20}$-$15^{40}$ | Проходження фінального тесту. | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |
| 10. | $15^{40}$-$16^{00}$ | Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи. | **Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». |