

Програма проведення заходу БПР
«Дитячий корекційний масаж»

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: «Дитячий корекційний масаж»

Дата (и) проведення: 16 – 18 вересня 2026 р.

Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, оф. 500 (5 поверх), зона адміністраторів.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Кулешова Юлія Сергіївна, (097) 625-13-76.

Кількість астрономічних годин: 18

Кількість академічних годин: 24

16 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Кулешова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу.	Кулешова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Анатомо-фізіологічні особливості розвитку ОРА (1–3 роки). Лекція-презентація	Кулешова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Будова та основні специфічні особливості діяльності ЦНС. Лекція-презентація	Кулешова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
5.	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	Перерва	
6.	12 ¹⁵ -13 ⁵⁰	3. Практична частина: Техніка загального класичного масажу для дітей 1–3 років. Комплекс ЛФК для зміцнення «м'язового корсета», дихальні вправи в ігровій формі. Демонстрація технік лектором, обговорення	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13 ⁵⁰ -15 ⁴⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

17 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
1.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми 2 дня тренінгу.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Етіологія та класифікація патологій (кривошия, ДТС). Лекція-презентація	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс»,

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Механізм формування гриж (пупкова кила). Лекція-презентація	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	Перерва	
5.	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	3. Практична частина: Практичне знайомство з техніками масажу: при кривошії, ДТС, пупковій килі, БЛЗ; при деформаціях грудної клітини, гіперлордозі. Демонстрація технік лектором, обговорення.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	13 ⁴⁵ -15 ⁴⁵	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік масажу при кривошії, ДТС, пупковій килі, БЛЗ, деформаціях грудної клітини, гіперлордозі.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

18 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
1	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми 3 дня тренінгу.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Біомеханіка деформацій стопи (вальгус, варус, клишоногість). Лекція-презентація	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Класифікація порушень постави (кіфотична та лордотична постава, сутулість, плоска спина). Лекція-презентація	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	Перерва	
5.	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	3. Практична частина: Практичне знайомство з методикою корекційного масажу стоп при варусі/вальгусі. Демонстрація методики лектором. Розроблення індивідуальних планів ЛФК при різних типах порушень постави. Обговорення.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	13 ⁴⁵ -15 ³⁰	Опрацювання учасниками методики корекційного масажу стоп при варусі/вальгусі. Розроблення індивідуальних планів ЛФК.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Фінальне тестування	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс»,

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			викладач Закладу Освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна, викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»