

Програма проведення заходу БПР
«Масаж для немовлят»

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: «Масаж для немовлят»

Дата (и) проведення: 14 – 15 вересня 2026 р.

Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, оф. 500 (5 поверх), зона адміністраторів.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Кулешова Юлія Сергіївна, (097) 625-13-76.

Кількість астрономічних годин: 12

Кількість академічних годин: 16

14 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Кулешова Юлія Сергіївна, медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу.	Кулешова Юлія Сергіївна, медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс». Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна, викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Періоди дитячого віку. Періоди формування фізіологічних вигинів хребта. Оцінка психомоторного розвитку людини. Лекція-презентація	Кулешова Юлія Сергіївна, медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна, викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Види дитячого масажу. Механізм дії масажу. Гімнастика для дітей грудного віку. Лекція-презентація	Кулешова Юлія Сергіївна, медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
5.	13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Перерва	
6.	13 ¹⁵ -13 ⁵⁰	3. Практична частина: Практичне знайомство з видами дитячого масажу і техніками проведення гімнастики для дітей грудного віку. Методика «Масаж + гімнастика» за віковими групами (1,5–3, 4–6, 7–9, 10–12 міс.); Вправи на фітболі для вестибулярного апарату. Демонстрація технік лектором, обговорення	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13 ⁵⁰ -15 ⁴⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік проведення гімнастики для дітей грудного віку	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

15 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
1.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми 2 дня тренінгу.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Рефлекси новонароджених. Захворювання та патології ОРА у дітей першого року життя (гіпертонус, дисплазія ТСС). Лекція-презентація	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Захворювання та патології ОРА у дітей	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
		першого року життя (кривошия, пупкова грижа, рахіти, гіпотрофія та атонія). Лекція-презентація	сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Перерва	
5.	13 ¹⁵ -13 ⁴⁵	3. Практична частина: Практичне знайомство з методами рефлексотерапії. Стимуляція навичок: підняття голови, переверот, повзання, присаджування, ходіння. Демонстрація лектором, обговорення	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	13 ⁴⁵ -15 ³⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих методів рефлексотерапії, стимуляції навичок: підняття голови, переверот, повзання, присаджування, ходіння.	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Фінальне тестування	Кулєшова Юлія Сергіївна , медична сестра з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс» Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»