

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
30 червня 2026 р. № 1567

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	«Інноваційна косметологія»
2. Вид заходу	Майстер-клас
3. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Молодші спеціалісти з медичною освітою: сестринська справа, медико-профілактична справа; фізична терапія; рефлексотерапія.
4. Мета заходу	Представлення і демонстрація методів інноваційної косметології (акупунктурний ліфтинг обличчя методом сухої голки, Microneedling + пілінги, букальний та міофасціальний масажі, електроелеяція) з метою підвищення професійного рівня, формування компетенцій, а також обміну передовим досвідом учасників заходу, розширення світогляду та залучення до новітніх галузей знань.
5. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуття у процесі навчання знань, навичок та вмінь застосовувати методи інноваційної косметології (акупунктурний ліфтинг обличчя методом сухої голки, Microneedling + пілінги, букальний та міофасціальний масажі, електроелеяція). Застосування принципів побудови терапевтичних та антивікових протоколів для професійної практики. Статті, які базуються на дослідженнях та мета-аналізах, з рівнем доказовості від середнього до високого (за GRADE) наведені нижче. Ефективність акупунктури для ліфтингу сягає 20–40% покращення еластичності після 8–12 сеансів. 1. <i>Назва статті:</i> Effect of Facial Acupuncture Stimulation: MRI-Based

	Masseter Muscle Volume Analysis and Questionnaire Evaluation Автори: Y. Nakanishi et al. Журнал (Scopus-індексований): Aesthetic Surgery Journal Open Forum Рік: 2024 Ключові висновки: Акупунктура обличчя збільшує об'єм м'язів, покращує еластичність шкіри та контури обличчя (lifting effect). Дослідження на 20 учасниках показало значне зменшення провисання після 12 сеансів. DOI/посилання: 10.1093/asjof/ojae109 2. Назва статті: Effectiveness of acupuncture therapy on improvement of nasolabial folds and marionette lines: A retrospective study Автори: J. Li et al. Журнал (Scopus-індексований): Medicine Рік: 2024 Ключові висновки: Ретроспективне дослідження на 100 пацієнтах: акупунктура з голками (включаючи підшкірне введення) зменшила глибину носогубних складок та маріонеткових ліній на 20–30%, покращивши ліфтинг нижньої частини обличчя. DOI/посилання: 10.1097/MD.00000000000039159 3. Назва статті: Effect of Facial Cosmetic Acupuncture on Facial Elasticity: An Open-Label, Single-Arm Pilot Study Автори: J.H. Park et al. Журнал (Scopus-індексований): Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Рік: 2013 (оновлено в оглядах 2023) Ключові висновки: Пілотне дослідження: 27 сеансів акупунктури покращили еластичність шкіри на 25%, зменшили зморшки та «провисання», з ефектом ліфтингу. DOI/посилання: 10.1155/2013/424313
--	---

6. Опис структури заходу	1) 1 академ. год. – <u>вступ</u> (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми майстер-класу); <u>обговорення, рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань.</u> 2) 2 академ. год. – <u>теоретичний блок:</u> лекції з презентаціями та відео (представлення ключових понять, принцип побудови терапевтичних та антивікових протоколів; можливості Microneedling; поєднання різних маніпуляцій та комплексна робота з обличчям; ключові нюанси виконання електроепіляції та принципи точкової роботи з волоссяним фолікулом тощо). 3) 2 академ. години – <u>практична частина:</u> обговорення в групі, вирішення ситуаційних задач.
7. Загальний обсяг навчального навантаження	5 академ. годин
8. Форми організації та проведення заходу	Лекція, пояснення, демонстрація технік дискусія, діалог і рефлексія, тестування
9. Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний
10. Матеріально-технічне забезпечення	Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, ноутбук, засоби цифрової комунікації
11. Форма підсумкового контролю	<u>Тестовий контроль (10 тестових питань).</u> Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання.