

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
30 червня 2026 р. № 1567

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	«Доказова реабілітація та трендова остеопатія»
2. Вид заходу	Майстер-клас
3. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Молодші спеціалісти з медичною освітою: сестринська справа, медико-профілактична справа; фізична та реабілітаційна медицина; фізична терапія.
4. Мета заходу	Представлення і демонстрація методик доказової реабілітації та трендової остеопатії (суха голка, ендо-обгортання, логопедичний та вісцеральний масажі) з метою підвищення професійного рівня, формування компетенцій, а також обміну передовим досвідом учасників заходу, розширення світогляду та залучення до новітніх галузей знань.
5. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуття у процесі навчання знань, навичок та вміння застосовувати методи доказової реабілітації та трендової остеопатії (методи сухої голки в реабілітації, ендо-обгортання, логопедичний та вісцеральний масажі). Ефективність методу сухої голки науково доведена. Посилання на публікацію у журналі Scopus (для авторизованих користувачів): https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85172490876 <i>Назва:</i> Effectiveness of Dry Needling in Improving Pain and Function in Chronic Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis/ Ефективність сухої голки у покращенні болю та функціональності при хронічному болю в ший: систематичний огляд та метааналіз. <i>Автори:</i> Mar Hernández-Secorún, Carmen Pérez-Guillén, Vicente Vera-García, María Isabel Gálvez-Romero, Jordi Minobes-Molina, 2023 p. Стаття є систематизованим оглядом і

	метааналізом, який оцінює клінічну ефективність методу сухої голки у лікуванні хронічного болю в шиї. Метод показує статистично значуще зменшення болю у пацієнтів із хронічним болем у шиї порівняно з плацебо або відсутністю лікування. Цей метод також покращує функціональні можливості шиї і якість життя пацієнтів. Ефективність методу підтверджується й іншими публікаціями (які також індексуються у Scopus): - Effectiveness of deep dry needling combined with stretching for the treatment of pain in patients with myofascial trigger points: A systematic review and meta-analysis / Ефективність глибокого сухого голковколювання у поєднанні з розтягуванням для лікування болю у пацієнтів із міофасціальними тригерними точками: систематичний огляд та метааналіз, 2024 р. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39593416/ - Dry needling for mechanical neck pain: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials / Сухе голковколювання при механічному болю в шиї: систематичний огляд і метааналіз рандомізованих контрольованих досліджень, 2025 р. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40041055/
6. Опис структури заходу	1) 1 академ. год. – <u>вступ</u> (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми майстер-класу); <u>обговорення, рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань.</u> 2) 2 академ. год. – <u>теоретичний блок</u>: лекції з презентаціями та відео (представлення ключових понять, алгоритм діагностики, техніки сухої голки в реабілітації, поєднання ендосферотерапії та бандажного обгортання, а також нові практичні прийоми вісцерального масажу). 3) 2 академ. години – <u>практична частина</u>:

	обговорення в групі, вирішення ситуаційних задач.
7. Загальний обсяг навчального навантаження	5 академ. годин
8. Форми організації та проведення заходу	Лекція, пояснення, демонстрація технік дискусія, діалог і рефлексія, тестування
9. Методи організації та проведення заходу	Спостереження, ситуаційний аналіз, аналітичний
10. Матеріально-технічне забезпечення	Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, ноутбук, засоби цифрової комунікації
11. Форма підсумкового контролю	<u>Тестовий контроль (10 тестових питань).</u> Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання.