

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ генерального директора  
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»  
30 червня 2026 р. № 1567

### НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Тема заходу                                                                                | «Терапія болю методом сухої голки»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2. Вид заходу                                                                                 | Тренінг з оволодіння практичними навичками                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3. Цільова аудиторія<br>(відповідно до<br>Номенклатури лікарських<br>спеціальностей)          | Молодші спеціалісти з медичною освітою:<br>Лікувальна справа, сестринська справа,<br>медико-профілактична справа. Фізична<br>терапія, фізична та реабілітаційна медицина,<br>спортивна медицина.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4. Мета заходу                                                                                | Опанування знань та навичок терапії болю<br>методом сухої голки.<br>Формування практичних навичок,<br>компетенцій, вміння застосовувати в<br>індивідуальній практиці метод сухої голки в<br>терапії болю.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5. Перелік компетентностей,<br>що набуваються або<br>вдосконалюються<br>(результати навчання) | <p>Набуття знань, навичок та вміння<br/>застосовувати метод сухої голки в терапії<br/>болю.</p> <p>Ефективність методу сухої голки науково<br/>доведена. Посилання на публікацію у журналі<br/>Scopus (для авторизованих користувачів):<br/><a href="https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85172490876">https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85172490876</a></p> <p><i>Назва:</i> Effectiveness of Dry Needling in<br/>Improving Pain and Function in Chronic Neck<br/>Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis/<br/>Ефективність сухої голки у покращенні болю<br/>та функціональності при хронічному болю в<br/>ший: систематичний огляд та метааналіз.<br/><i>Автори:</i> Mar Hernández-Secorún, Carmen<br/>Pérez-Guillén, Vicente Vera-García, María Isabel<br/>Gálvez-Romero, Jordi Minobes-Molina, 2023 p.</p> <p>Стаття є систематизованим оглядом і<br/>метааналізом, який оцінює клінічну<br/>ефективність методу сухої голки у лікуванні<br/>хронічного болю в ший. Метод показує<br/>статистично значуще зменшення болю у</p> |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | <p>пацієнтів із хронічним болем у шиї порівняно з плацебо або відсутністю лікування. Цей метод також покращує функціональні можливості шиї і якість життя пацієнтів.</p> <p>Ефективність методу підтверджується й іншими публікаціями (які також індексуються у Scopus):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effectiveness of deep dry needling combined with stretching for the treatment of pain in patients with myofascial trigger points: A systematic review and meta-analysis / Ефективність глибокого сухого голковколювання у поєднанні з розтягуванням для лікування болю у пацієнтів із міофасціальними тригерними точками: систематичний огляд та метааналіз, 2024 р. <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39593416/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39593416/</a></li> <li>- Dry needling for mechanical neck pain: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials / Сухе голковколювання при механічному болю в шиї: систематичний огляд і метааналіз рандомізованих контрольованих досліджень, 2025 р. <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40041055/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40041055/</a></li> </ul> |
| <p><b>6. Опис структури заходу</b></p> | <p>1) 1 академ. год. – <u>вступ</u> (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми тренінгу);</p> <p>2) 6 академ. год. – <u>теоретичний блок</u>: лекції з презентаціями та відео (представлення ключових понять, технік терапії больових синдромів та хронічних захворювань хребта, суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки; терапія контрактур та наслідків хірургічних втручань, травматичних уражень методом сухої голки).</p> <p>3) 8 академ. години – <u>практична частина</u>: робота з відпрацюванням навичок терапії болю методом сухої голки та вирішенню ситуаційних задач;</p> <p>4) 1 академ. год. – рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7. Загальний обсяг навчального навантаження</b> | 16 академ. годин                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>8. Форми організації та проведення заходу</b>   | Тренінг, лекція, пояснення, діалог і рефлексія, тестування                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>9. Методи організації та проведення заходу</b>  | Тренувальний, спостереження, ситуаційний аналіз                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>10. Матеріально-технічне забезпечення</b>       | Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, акупунктурні голки, дезінфекційні засоби, засоби гігієни, засоби індивідуального захисту (рукавички медичні, маски медичні, захисний одяг), простирадла, кушетки для проведення процедури, серветки, рушники.                              |
| <b>11. Форма підсумкового контролю</b>             | <u>Тестовий контроль (14 тестових питань); виконання практичного завдання (1 завдання).</u> Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання та виконання практичного завдання (оцінювання рівня сформованості професійної компетентності) |