

**Програма проведення заходу БПР
«Терапія сколіозу у дітей»**

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: «Терапія сколіозу у дітей»

Дата (и) проведення: 05 – 06 вересня 2026 р.

Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, оф. 500 (5 поверх), зона адміністраторів.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна, (050) 143-44-30.

Кількість астрономічних годин: 12

Кількість академічних годин: 16

05 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу.	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Анатомо-фізіологічні особливості будови хребта. Сколіоз: види, локалізація, ступені. Різниця між сколіотичною поставою та сколіотичною хворобою. Лекція-презентація	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Методи діагностики сколіозу: пальпаторна та візуальна; інструментальний метод. Лекція-презентація	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
5.	13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Перерва	
6.	13 ¹⁵ -13 ⁵⁰	3. Практична частина: Практичне знайомство з методами діагностики сколіозу: пальпаторним та візуальним; інструментальним. Демонстрація лектором, обговорення	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13 ⁵⁰ -15 ⁴⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих методів діагностики сколіозу.	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

06 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
1.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми 2 дня тренінгу.	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10 ¹⁰ -11 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Протоколи роботи з: С-подібним, S-подібним та Z-подібним сколіозом. Лекція-презентація	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Індивідуальний план ЗРВ (ЛФК) при різних формах сколіозу. Лекція-презентація	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Перерва	
5.	13 ¹⁵ -13 ⁴⁵	3. Практична частина: Практичне знайомство з техніками роботи з С-подібним, S-подібним та Z-подібним сколіозом. Створення індивідуального плану ЗРВ (ЛФК). Демонстрація лектором, обговорення	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	13 ⁴⁵ -15 ³⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих техніками роботи з С-подібним, S-подібним та Z-подібним сколіозом. Створення індивідуального плану ЗРВ (ЛФК).	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Фінальне тестування	Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна , викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»