

Програма проведення заходу БПР
«Терапія болю методом сухої голки»

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: «Терапія болю методом сухої голки»

Дата (и) проведення: 19 вересня – 20 вересня 2026 року

Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Є. Сверстюка, 23, зона адміністраторів.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Синюк Юлія В'ячеславівна, (050) 577-35-04.

Кількість астрономічних годин: 12

Кількість навчальних (академічних) годин: 16

19 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	Реєстрація учасників заходу	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
2.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу, початок заходу	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
3.	10 ¹⁰ -12 ⁰⁰	2. Теоретичний блок: Терапія больових синдромів та хронічних захворювань хребта методом сухої голки. Лекція-презентація	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
4.	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Терапія патологій та уражень суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки. Лекція-презентація. Відеоролик	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
5.	13 ⁰⁰ -13 ¹⁵	Перерва	
6.	13 ¹⁵ -13 ⁵⁰	3. Практична частина: Практичне знайомство з техніками терапії больових синдромів та хронічних захворювань хребта методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
7.	13 ⁵⁰ -14 ²⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії больових синдромів та хронічних захворювань хребта методом сухої голки	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
8.	14 ²⁰ -14 ⁵⁰	Практичне знайомство з техніками терапії патологій та уражень суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
9.	14 ⁵⁰ -15 ⁴⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії патологій та уражень суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
10.	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	4. Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи. Завершення першого дня заходу	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».

20 вересня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	1. Вступ. Привітання, представлення програми другого дня тренінгу.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
2.	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰	2. Теоретичний блок: Терапія контрактур та наслідків хірургічних втручань, травматичних уражень методом сухої голки. Лекція-презентація	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
3.	11 ⁵⁰ -13 ³⁰	Терапія неврологічних наслідків та захворювань нервової системи методом сухої голки. Лекція-презентація. Відеоролик	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
4.	12 ³⁰ -12 ⁴⁵	Перерва	
5.	12 ⁴⁵ -13 ²⁰	3. Практична частина: Практичне знайомство з техніками терапії контрактур та наслідків хірургічних втручань, травматичних уражень методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
6.	13 ²⁰ -13 ⁵⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії контрактур та наслідків хірургічних	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс»,

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
		втручань, травматичних уражень методом сухої голки	викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
7.	13 ⁵⁰ -14 ²⁰	Практичне знайомство з техніками терапії неврологічних наслідків та захворювань нервової системи методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
8.	14 ²⁰ -14 ⁵⁰	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії неврологічних наслідків та захворювань нервової системи методом сухої голки.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
9.	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	Протипоказання до виконання терапії болю методом сухої голки.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
10.	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи. Проходження фінального тесту.	Синюк Юлія В'ячеславівна , лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
11.	16 ⁰⁰	Завершення заходу	