ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом генерального директора
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4 липня 2025 р. № 1541/25

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	**«Методи фізичної та медичної реабілітації в травматології, ортопедії, неврології. Створення індивідуального реабілітаційного плану з поєднанням методів реабілітації: механотерапії, тракційної терапії, підвісної терапії, акватерапії, фізіотерапії та загальнозміцнюючих вправ»**
2. Вид заходу	Тренінг з оволодіння практичними навичками
3. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Молодші спеціалісти з медичною освітою: Лікувальна справа, сестринська справа, медико-профілактична справа. фізіотерапія, фізична та реабілітаційна медицина
4. Мета заходу	Опанування сучасних знань щодо застосування методів фізичної та медичної реабілітації в травматології, ортопедії, неврології, а також їх поєднання в Індивідуальному реабілітаційному плані. Формування умінь виконувати методи фізичної та медичної реабілітації (механотерапії, тракційної терапії, підвісної терапії, акватерапії, фізіотерапії, загальнозміцнюючих вправ) та поєднувати їх в Індивідуальних реабілітаційних планах з урахуванням показів та протипоказань
5. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	1. Здатність визначати необхідні методи фізичної та медичної реабілітації з урахуванням показів і протипоказань. 2. Здатність виконувати методи фізичної і медичної реабілітації: механотерапію, тракційну терапію, підвісну терапію, акватерапію, фізіотерапію, загальнозміцнюючі вправи

	3. Здатність створювати Індивідуальний реабілітаційний план з поєднанням методів фізичної і медичної реабілітації: механотерапії, тракційної терапії, підвісної терапії, акватерапії, фізіотерапії, загальнозміцнюючих вправ
6. Опис структури заходу	1) 1 академ. год. – вступ (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми тренінгу); 2) 19 академ. год. – теоретична частина: лекції з презентаціями та відео (представлення ключових понять; теоретичні засади фізичної реабілітації; захворювання та ураження ОРА, ЦНС, БЛС, ШКТ; методи реабілітації; алгоритм створення ІРП); 2) 32 академ. години – практична частина: робота з відпрацюванням навичок застосування різних методів фізичної реабілітації: механотерапії, тракційної терапії, підвісної терапії, акватерапії, фізіотерапії, загальнозміцнюючих вправ; 3) 1 академ. год. – рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань
7. Загальний обсяг навчального навантаження	53 академ. години
8. Форми організації та проведення заходу	Лекція, тренінг, пояснення, діалог і рефлексія, тестування
9. Методи організації та проведення заходу	Тренувальний, спостереження, ситуаційний аналіз
10. Матеріально-технічне забезпечення	Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, професійне обладнання, інструментарій та матеріали (дошка Євмінова, кінезіологічна клітка, петля Гліссона, обладнання для ударно-хвильової терапії, УЗ-терапії, міостимуляції, пресотерапії, вакуумної терапії, набір косметичних засобів, олій для проведення масажу, дезінфекційні засоби, засоби гігієни, засоби індивідуального захисту, простирадла, кушетки, серветки, рушники).
11. Форма підсумкового	Тестовий контроль (10 тестових питань);

контролю	виконання практичного завдання (1 практичне завдання). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання та виконання практичного завдання (оцінювання рівня сформованості професійної компетентності)