Програма проведення заходу БПР
«Методи фізичної та медичної реабілітації в травматології, ортопедії, неврології. Створення індивідуального реабілітаційного плану з поєднанням методів реабілітації: механотерапії, тракційної терапії, підвісної терапії, акватерапії, фізіотерапії та загальнозміцнюючих вправ»

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками.
Тема заходу: «Методи фізичної та медичної реабілітації в травматології, ортопедії, неврології. Створення індивідуального реабілітаційного плану з поєднанням методів реабілітації: механотерапії, тракційної терапії, підвісної терапії, акватерапії, фізіотерапії та загальнозміцнюючих вправ»
Дата (и) проведення: 16 листопада – 25 листопада 2026 року
Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, 5 поверх, зона адміністраторів.
ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.
ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Синюк Юлія В'ячеславівна, (050) 577-35-04; Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна, (050) 143-44-30.
Кількість астрономічних годин: 40
Кількість академічних годин: 53

16 листопада 2026 року

№ з/п	**Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення**		**ПІБ тренера**
1.	9^{45}-10^{00}	Реєстрація учасників заходу (1-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
2.	10^{00}-10^{10}	**1. Вступ.** Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу, оголошення регламенту.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
3.	10^{10}-10^{50}	**2. Теоретичний блок.** Теоретичні засади фізичної реабілітації: 1. Шкала оцінки стану пацієнта перед реабілітацією. 2. Комплекс ЛФК в підгострому періоді з	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
		положення лежачи (суворий постільний режим) 3. Остеопатичні маніпуляції. Класифікація Лекція-презентація	Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
4.	10^{50}-11^{30}	Фізіотерапія в Індивідуальних реабілітаційних планах: ***Електротерапія*** 1. Біофізичні аспекти апаратних методів 2. Суть методу електротерапії та магнітотерапії 3. Види електротерапії 4. Фізіологічна основа, принцип дії, покази та протипокази до застосування різних видів електротерапії та магнітотерапії 5. Технологія виконання Дарсонвалізації	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
5.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
6.	11^{45}-12^{45}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з електротерапією в ІРП. Демонстрація лектором технології виконання Дарсонвалізації, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	12^{45}-13^{45}	Опрацювання учасниками продемонстрованої техніки Дарсонвалізації.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	13^{45}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

17 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (2-й день)	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
2.	10^{00}-10^{30}	**2. Теоретичний блок.** Фізіотерапія в Індивідуальних реабілітаційних планах: ***Електротерапія*** Технологія виконання Міостимуляції Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10^{30}-11^{00}	Фізіотерапія в Індивідуальних реабілітаційних планах: ***Електротерапія*** Технологія виконання Магнітотерапії Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{00}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з технологією виконання Міостимуляції та Магнітотерапії. Демонстрація лектором технологій виконання Міостимуляції та Магнітотерапії, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
5.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
6.	11^{45}-12^{45}	Опрацювання учасниками продемонстрованої техніки Міостимуляції.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	12^{45}-13^{30}	Опрацювання учасниками продемонстрованої техніки Магнітотерапії.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

18 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (3-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10^{00}-10^{30}	**2. Теоретичний блок.** Фізіотерапія в Індивідуальних реабілітаційних планах: ***Ультразвукова терапія*** 1. Суть методу ультразвукової терапії (УЗТ) 2. Види УЗТ 3. Фізіологічна основа, принцип дії, покази та протипокази до застосування різних видів ультразвукової терапії	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10^{30}-11^{00}	***Ультразвукова терапія*** Технологія виконання Ударно-Хвильової терапії. Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{00}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з технологією виконання Ударно-Хвильової терапії. Демонстрація лектором технології виконання Ударно-Хвильової терапії, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
5.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
6.	11^{45}-12^{00}	Практичне знайомство з технологією виконання Ударно-Хвильової терапії. Демонстрація лектором технології виконання Ударно-Хвильової терапії, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	12^{00}-13^{30}	Опрацювання учасниками продемонстрованої техніки виконання Ударно-Хвильової терапії.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

19 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (4-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Фізіотерапія в Індивідуальних реабілітаційних планах: ***Апаратний масаж тіла*** 1. Будова лімфатичної системи та механізм лімфодренажу 2. Фізіологічна основа, принцип дії, покази та протипокази до застосування пресотерапії 3. Технологія виконання Пресотерапії Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»;
3.	10^{45}-11^{30}	***Індивідуальний реабілітаційний план*** 1. Правила поєднання апаратних методик з іншими реабілітаційними заходами 2. Алгоритм розроблення індивідуального реабілітаційного плану із застосуванням апаратних методів	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{15}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з технологією виконання Пресотерапії. Демонстрація лектором технології виконання Пресотерапії, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	12^{15}-13^{15}	Опрацювання учасниками продемонстрованої техніки виконання Пресотерапії.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13^{15}-13^{45}	Обговорення правил поєднання апаратних методик з іншими реабілітаційними заходами та алгоритму розроблення ІРП із застосуванням апаратних методів. Відпрацювання учасниками методів реабілітації.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
8.	13^{45}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

20 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (5-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Захворювання хребта – верхній квадрат: 1. Тестування шийного відділу хребта. 2. Трастова м'яка мобілізаційна техніка шийного відділу (сидячи, лежачи). 3. Корекція атланто-осьового об'єднання. 4. Мобілізація шийного відділу. 5. Терапевтичні вправи (комплекс ЛФК) при дисфункції міжхребцевих дисків у шийному відділі. 6. Лікувальний масаж ШКЗ Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10^{45}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з техніками виконання терапевтичних вправ та лікувального масажу при	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,**

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
		захворюваннях хребта (верхній квадрат), а також тестування шийного відділу. Демонстрація лектором технологій виконання, обговорення.	викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{40}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік: тестування шийного відділу хребта; трастової м'якої мобілізаційної техніки шийного відділу; корекції атланто-осьового об'єднання.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	12^{40}-13^{30}	Опрацювання учасниками продемонстрованих терапевтичних вправ при дисфункції міжхребцевих дисків у шийному відділі та лікувального масажу ШКЗ.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

21 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (6-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			Плюс»
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Захворювання хребта – нижній квадрат: 1. Тестування поперекового та крижово-куприкового об'єднання. 2. Міофасціальний реліз тазового дна. 3. Мобілізація крижово-куприкового об'єднання та попереку. 4. Лікувальний масаж в ускладнених вихідних положеннях. 5. Терапевтичні вправи (комплекс ЛФК) при дисфункціях міжхребцевих дисків в поперековому відділі. Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10^{45}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з техніками виконання терапевтичних вправ та лікувального масажу при захворюваннях хребта (нижній квадрат), а також тестуванням поперекового та крижово-куприкового об'єднання. Демонстрація лектором технологій виконання, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{40}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік: тестування поперекового та крижово-куприкового об'єднання; міофасціального релізу тазового дна;	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	12^{40}-13^{30}	Опрацювання учасниками лікувального масажу в ускладнених вихідних положеннях; терапевтичних вправ при дисфункціях міжхребцевих дисків в поперековому відділі.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,**

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

22 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (7-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Захворювання БЛС та ШКТ, патології грудного відділу хребта: 1. Тестування грудного відділу хребта та мобільності діафрагми. 2. Міофасціальний реліз реберних об'єднань. 3. Мобілізація лопатково-реберного об'єднання. 4. Мобілізація діафрагми. 5. Лікувальний масаж: комбінована техніка; баночний масаж (статична техніка). 6. Терапевтичні вправи (комплекс ЛФК) при дисфункціях міжхребцевих дисків у грудному відділі. 7. Захворювання ДС та особливості реабілітаційних заходів залежно від періоду. Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10^{45}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з техніками: тестування грудного відділу хребта та мобільності діафрагми; міофасціального релізу реберних об'єднань; мобілізації лопатково-реберного об'єднання та діафрагми; лікувального масажу та терапевтичних вправ при дисфункціях міжхребцевих дисків у грудному відділі. Демонстрація лектором технологій виконання, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{40}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік: тестування грудного відділу хребта та мобільності діафрагми; міофасціального релізу реберних об'єднань; мобілізації лопатково-реберного об'єднання та діафрагми	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			«Партнер Плюс»
6.	12^{40}-13^{30}	Опрацювання учасниками лікувального масажу та терапевтичних вправ при дисфункціях міжхребцевих дисків у грудному відділі.	**Світленко Олександра Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

23 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (8-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Травми верхніх і нижніх кінцівок: 1. Реабілітаційні методи при ураженні і патологіях верхніх і нижніх кінцівок 2. Демонстрація клінічного досвіду 3. Розроблення індивідуального реабілітаційного плану в різні періоди та етапи терапії 4. Реабілітаційний прогноз. Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			Плюс»
3.	10^{45}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з реабілітаційними методами при ураженні і патологіях верхніх і нижніх кінцівок; розроблення індивідуального реабілітаційного плану в різні періоди та етапи терапії. Демонстрація лектором реабілітаційних методів, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{40}	Опрацювання учасниками продемонстрованих реабілітаційних методів при ураженні і патологіях верхніх і нижніх кінцівок	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	12^{40}-13^{30}	Опрацювання учасниками розроблення індивідуального реабілітаційного плану в різні періоди та етапи терапії; реабілітаційний прогноз.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

24 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (9-й день)	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Захворювання ЦНС: 1. Реабілітаційні методи: Лікувальний масаж; Кінезіотерапія та терапевтичні вправи (засоби ЛФК) в різні періоди реабілітації 2. Демонстрація клінічного досвіду 3. Розроблення індивідуального реабілітаційного плану в різні періоди та етапи терапії 4. Реабілітаційний прогноз Лекція-презентація	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
3.	10^{45}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з реабілітаційними методами при захворюваннях ЦНС: лікувальним масажем, кінезіотерапією та терапевтичними вправами в різні періоди реабілітації. Розроблення індивідуального реабілітаційного плану в різні періоди та етапи терапії. Демонстрація лектором реабілітаційних методів, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{40}	Опрацювання учасниками продемонстрованих реабілітаційних методів при захворюваннях ЦНС	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	12^{40}-13^{30}	Опрацювання учасниками розроблення індивідуального реабілітаційного плану в різні періоди та етапи терапії; реабілітаційний прогноз.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
7.	13^{30}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

25 листопада 2026 року

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	**1. Вступ.** Реєстрація учасників заходу (10-й день)	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»;
2.	10^{00}-10^{45}	**2. Теоретичний блок.** Підвісна кінезіотерапія: 1. Коротка характеристика захворювань та патологій (гіперлордоз (шиї/поперека); кіфосколіоз; люмбоішіалгія; діастаз (пупочно); воронка/кил; перелам/ імпіджмент; патології хребта). Загальне зміцнення ОРА. 2. Підвісна кінезіологічна терапія при захворюваннях та патологіях (гіперлордоз (шиї/поперека); кіфосколіоз; люмбоішіалгія; діастаз (пупочно); воронка/кил; перелам/ імпіджмент; патології хребта). Загальне зміцнення ОРА 3. Поєднання підвісної кінезіологічної терапії з іншими реабілітаційними методами 4. Алгоритм створення індивідуального реабілітаційного плану (ІРП) Лекція-презентація	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»;
3.	10^{45}-11^{30}	**3. Практична частина.** Практичне знайомство з: техніками виконання підвісної кінезіологічної терапії при захворюваннях та патологіях ОРА; поєднанням підвісної кінезіологічної терапії з іншими реабілітаційними методами. Демонстрація лектором реабілітаційних технік, обговорення.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
4.	11^{30}-11^{45}	Перерва	
5.	11^{45}-12^{30}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік виконання підвісної кінезіологічної терапії при захворюваннях та патологіях ОРА; поєднання підвісної кінезіологічної терапії з іншими реабілітаційними методами	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
6.	12^{30}-13^{15}	Опрацювання учасниками розроблення індивідуального реабілітаційного плану.	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
7.	13^{15}-13^{40}	Підсумкове оцінювання набутих знань (тестування), компетентностей та практичних навичок	**Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
8.	13^{40}-14^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи. Видача сертифікатів	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, лікар, масажист з лікувального масажу Медичного Центру «Партнер Плюс», викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»; **Виноградець-Григор'єва Вікторія Вікторівна,** викладач масажу Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»