ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ генерального директора
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
9 липня 2025 р. № 1571/25

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	**«Анатомічні потяги. Міофасціальний реліз (техніками ПІР та Reeducation)»**
2. Вид заходу	Тренінг з оволодіння практичними навичками
3. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Молодші спеціалісти з медичною освітою: Сестринська справа, медико-профілактична справа; Фізіотерапія, фізична та реабілітаційна медицина.
4. Мета заходу	Опанування знань та навичок міофасціального релізу (технік ПІР та Reeducation). Формування практичних навичок, компетенцій, вміння застосовувати в індивідуальній практиці міофасціальний реліз (техніки ПІР та Reeducation).
5. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуття знань, навичок та вміння застосовувати міофасціальний реліз (техніки ПІР та Reeducation).
6. Опис структури заходу	1) 1 академ. год. – вступ (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми тренінгу); 2) 7 академ. год. – теоретичний блок: лекції з презентаціями та відео (представлення ключових понять, техніки ПІР та Reeducation); 3) 9 академ. години – практична частина: робота з відпрацюванням навичок у техніках ПІР та Reeducation та розв’язання ситуаційних задач; 4) 1 академ. год. – рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань
7. Загальний обсяг навчального навантаження	18 академ. годин
8. Форми організації та проведення заходу	Лекція, тренінг, пояснення, діалог і рефлексія, тестування

9. Методи організації та проведення заходу	Тренувальний, спостереження, ситуаційний аналіз
10. Матеріально-технічне забезпечення	Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, дезінфекційні засоби, косметичні засоби, олія, засоби гігієни, засоби індивідуального захисту (рукавички медичні, маски медичні, захисний одяг), простирадла, кушетки для проведення процедури, серветки, рушники.
11. Форма підсумкового контролю	Тестовий контроль (10 тестових питань); виконання практичного завдання (1 завдання). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання та виконання практичного завдання (оцінювання рівня сформованості професійної компетентності)