ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ генерального директора
ПП «АПОСІК «Партнер Плюс»
9 липня 2025 р. № 1571/25

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	**«Міофасціальний масаж»**
2. Вид заходу	Тренінг з оволодіння практичними навичками
3. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Молодші спеціалісти з медичною освітою: сестринська справа, медико-профілактична справа; дерматовенерологія; фізична терапія.
4. Мета заходу	Опанування знань та навичок техніки міофасціального масажу обличчя, шиї зони декольте та фасцій. Формування практичних навичок, компетенцій, вміння застосовувати в індивідуальній практиці техніку міофасціального масажу, а також поєднувати з мануальними та апаратними косметичними методами.
5. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Набуття знань, навичок та вміння застосовувати техніки міофасціального масажу, а також поєднувати поєднувати їх з мануальними та апаратними косметичними методами.
6. Опис структури заходу	1) 2 академ. год. – вступ (привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників, представлення програми тренінгу); теоретична частина: лекції з презентаціями та відео (представлення ключових понять, техніки пропрацювання зон обличчя, частин тіла та стимуляція роботи систем і органів); 2) 13 академ. години – практична частина: робота з відпрацюванням навичок застосування техніки міофасціального масажу та вирішенням ситуаційних задач; 3) 1 академ. год. – рефлексія, підведення підсумків, оцінювання знань
7. Загальний обсяг навчального навантаження	16 академ. годин
8. Форми організації та проведення заходу	Тренінг, лекція, пояснення, діалог і рефлексія, тестування
9. Методи організації та	Тренувальний, спостереження, ситуаційний

проведення заходу	аналіз
10. Матеріально-технічне забезпечення	Інтерактивна панель для презентацій, маркерна дошка, дезінфекційні засоби, косметичні засоби, засоби гігієни, засоби індивідуального захисту (рукавички медичні, маски медичні, захисний одяг), простирадла, кушетки для проведення процедури, серветки, рушники.
11. Форма підсумкового контролю	Тестовий контроль; виконання практичного завдання. Кількість тестових питань: 10 Кількість практичних завдань: 1 Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей на тестове завдання та виконання практичного завдання (оцінювання рівня сформованості професійної компетентності)