Програма проведення заходу БПР
«Терапія болю методом сухої голки»

Вид заходу: тренінг з оволодіння практичними навичками
Тема заходу: «Терапія болю методом сухої голки»
Дата (и) проведення: 05 грудня – 06 грудня 2026 року
Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, зона адміністраторів.
ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.
ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Мозгова Оксана Володимирівна, тел.: (098) 633-95-59.
Кількість астрономічних годин: 12
Кількість навчальних (академічних) годин: 16

05 грудня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	9^{45}-10^{00}	Реєстрація учасників заходу	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
2.	10^{00}-10^{10}	**1. Вступ.** Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми тренінгу, **початок заходу**	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
3.	10^{10}-12^{00}	**2. Теоретичний блок:** Терапія больових синдромів та хронічних захворювань хребта методом сухої голки. Лекція-презентація	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
4.	12^{00}-13^{00}	Терапія патологій та уражень суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки. Лекція-презентація. Відеоролик	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
5.	13^{00}-13^{15}	Перерва	
6.	13^{15}-13^{50}	**3. Практична частина:** Практичне знайомство з техніками терапії	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
		больових синдромів та хронічних захворювань хребта методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення	освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
7.	13^{50}-14^{20}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії больових синдромів та хронічних захворювань хребта методом сухої голки	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
8.	14^{20}-14^{50}	Практичне знайомство з техніками терапії патологій та уражень суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
9.	14^{50}-15^{40}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії патологій та уражень суглобів верхніх і нижніх кінцівок методом сухої голки.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
10.	15^{40}-16^{00}	**4. Обговорення і рефлексія** з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи. **Завершення першого дня заходу**	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».

06 грудня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	10^{00}-10^{10}	**1. Вступ.** Привітання, представлення програми другого дня тренінгу.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
2.	10^{10}-11^{50}	**2. Теоретичний блок:** Терапія контрактур та наслідків хірургічних втручань, травматичних уражень методом сухої голки. Лекція-	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
		презентація	реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
3.	11^{50}-13^{30}	Терапія неврологічних наслідків та захворювань нервової системи методом сухої голки. Лекція-презентація. Відеоролик	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
4.	12^{30}-12^{45}	Перерва	
5.	12^{45}-13^{20}	**3. Практична частина:** Практичне знайомство з техніками терапії контрактур та наслідків хірургічних втручань, травматичних уражень методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
6.	13^{20}-13^{50}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії контрактур та наслідків хірургічних втручань, травматичних уражень методом сухої голки	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
7.	13^{50}-14^{20}	Практичне знайомство з техніками терапії неврологічних наслідків та захворювань нервової системи методом сухої голки. Демонстрація технік лектором, обговорення.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
8.	14^{20}-14^{50}	Опрацювання учасниками продемонстрованих технік терапії неврологічних наслідків та захворювань нервової системи методом сухої голки.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
9.	14^{50}-15^{10}	Протипоказання до виконання терапії болю методом сухої голки.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації «Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
10.	15^{10}-16^{00}	Обговорення і рефлексія з визначенням успіхів та досягнень кожного з учасників; підбиття підсумків роботи. Проходження фінального тесту.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», масажист-остеопат, фахівець із фізичної реабілітації Центру фізичної реабілітації

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
			«Партнер Плюс», експерт-оцінювач Центру кваліфікацій «Партнер Плюс».
11.	16^{00}	**Завершення заходу**	