Програма проведення заходу БПР
«Військова реабілітація: сучасні методи відновлення після бойових травм»

Вид заходу: майстер-клас
Тема заходу: «Військова реабілітація: сучасні методи відновлення після бойових травм»
Дата (и) проведення: 19 грудня 2026 року
Точна адреса проведення (детально): м. Київ, вул. Грушецька, 9А, зона адміністраторів.
ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення: Малишко Олена Миколаївна, (096) 234-01-42.
ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення): Синюк Юлія В'ячеславівна, (050) 577-35-04.
Кількість астрономічних годин: 4
Кількість навчальних (академічних) годин: 5

19 грудня 2026 р.

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
1.	10^{50}-11^{00}	Реєстрація учасників заходу. **1. Вступ.** Привітання, знайомство, висловлювання очікувань учасників. Представлення програми заходу, **початок заходу**	**Чернова Юліана Юріївна**, керівник Школи реабілітації та остеопатії Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», головний фахівець з фізичної реабілітації Центру реабілітації «Партнер Плюс».
2.	11^{00}-11^{45}	**2. Рубці після бойових травм: сучасні методи відновлення тканин і очікувані результати** Оцінювання рубцевих змін після поранень, опіків та операцій, визначення їхнього впливу на чутливість, рухливість і функцію. Демонстрація мануальних і сполучнотканинних методів, методу сухої голки та тейпування. Демонстрація клінічного випадку, вибір втручань залежно від загоєння тканин і функціональних обмежень.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, фізіотерапевт Медичного Центру «Партнер Плюс», методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
3.	11^{45}-12^{30}	**3. Ампутації кінцівок: комплексна реабілітація від післяопераційного періоду до протезування** Розгляд етапів відновлення після ампутацій верхніх і нижніх кінцівок, стану залишкової кінцівки, профілактики контрактур та підготовки до протезування. Демонстрація вправ для м'язів таза, тулуба й збереженої кінцівки з акцентом на первинну вертикалізацію, тренування рівноваги та навчання ходьби з протезом.	**Чернова Юліана Юріївна**, керівник Школи реабілітації та остеопатії Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», головний фахівець з фізичної реабілітації Центру реабілітації «Партнер Плюс».

№ з/п	Час початку, погодинний виклад змісту заходу, час завершення		ПІБ тренера
4.	12^{30}-13^{15}	**4. Відновлення після політравми: від ліжкового режиму до самостійної ходьби** Ознайомлення з поетапним відновленням мобільності після множинних травм, складних операцій і тривалої госпіталізації. Оцінювання сили, балансу та переносимості навантаження. Пояснення застосування технік роботи з хребтом і суглобами, мануального м'язового тестування та PNF з урахуванням стану пацієнта й функціональних обмежень.	**Мозгова Оксана Володимирівна**, фахівець з фізичної реабілітації, керівник Школи масажу та остеопатії Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
5.	13^{15}-14^{00}	**5. Ушкодження периферичних нервів після бойових травм: відновлення чутливості та рухових функцій** Розгляд наслідків травматичних ушкоджень периферичних нервів та алгоритм реабілітаційного обстеження. Демонстрація функціональних тестів, мануального м'язового тестування, дослідження поверхневої чутливості й оцінювання активних і пасивних рухів. На клінічному випадку розбір вибору реабілітаційних втручань.	**Синюк Юлія В'ячеславівна**, фізіотерапевт Медичного Центру «Партнер Плюс», методист-викладач Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс».
6.	14^{00}-14^{45}	**6. Вестибулоневрологічний синдром: шум у вухах, диплопія, дисфагія, дизартрія. Акубаротравма та функціональні порушення скронево-нижньощелепного суглоба (СНЩС)** Ознайомлення з алгоритмом обстеження при акубаротравмі та реабілітаційним супроводом. Розгляд постурального контролю, м'язового тонусу і функціональних порушень краніоцервікальної ділянки та СНЩС. Демонстрація краніальних мануальних технік для роботи із супутнім м'язовим напруженням і гіперчутливими ділянками.	**Чернова Юліана Юріївна**, керівник Школи реабілітації та остеопатії Закладу професійної освіти ПП «АПОСІК «Партнер Плюс», головний фахівець з фізичної реабілітації Центру реабілітації «Партнер Плюс».
7.	14^{45}-15^{00}	**7. Круглий стіл** Обговорення експертами та учасниками продемонстрованих методів, клінічних випадків і можливостей їх застосування у військовій реабілітації. Відповіді на запитання учасників. Фінальне тестування.	**Чернова Юліана Юріївна**, **Синюк Юлія В'ячеславівна, Мозгова Оксана Володимирівна**
	15^{00}	**Завершення заходу**	